



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 7 октября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сыр порционно	10г	34,33
3	Тефтели мясные в том. соусе	60/40	133,99
4	Каша гречневая	150г	174,00
5	Кофейный напиток	200г	80,60
6	Хлеб пшеничный	40г	94,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	133,99
2	Каша гречневая вязкая	150г	145,50
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп крестьянский с пшенной крупой, с фрикадельками и сметаной	250/11/5г	111,15
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.